

CORSO PROFESSIONALIZZANTE: Sarcopenia dell'anziano - quando, come e perché cercarla nel paziente iperteso

Venerdì 9 ottobre 2026 | 11:30-14:30

Palazzo della Sapienza, Università di Pisa, via Curtatone e Montanara 15

Moderatori: A. Mengozzi (Pisa), A. Viridis (Pisa)

11:30-11:40 Introduzione: i costi sociali e l'impatto della sarcopenia sul paziente iperteso

Relatore: A. Mengozzi (Pisa)

11:40-12:00 Prevalenza, criteri di diagnosi e screening della sarcopenia

Relatore: B. Fioretti (Firenze)

12:00-12:20 La sarcopenia nel contesto delle malattie cardiometaboliche: definizione di Obesità sarcopenica e ruolo dei GLP-1 RA

Relatore: F. Spannella (Ancona)

12:20-12:40 Intervento nutrizionale efficace: cosa tenere in considerazione

Relatori: C. D'Alessandro (Pisa)

12:40-13:00 Alimenti a fini medici ed integratori: quali armi abbiamo?

Relatore: F. Niccolai (Pisa)

13:00-13:50 Ecografia muscolare: brevi concetti ed esercitazione pratica

Relatori: L. Maccioni (L'Aquila), C. D'Alessandro (Pisa), B. Fioretti (Firenze)

13:50-14:20 Casi clinici interattivi paradigmatici di pazienti con ipertensione arteriosa in cui sospettare e trattare la sarcopenia

Relatore: A. Mengozzi (Pisa)

14:20-14:30 Conclusione e compilazione del questionario ECM